



TISKOVÁ ZPRÁVA

Závislosti se stále týkají velké části české veřejnosti. Postoje k užívání návykových látek se mění jen u nejmladších věkových skupin

Praha, 27. 8. 2025 – Vláda obdržela Souhrnnou zprávu o závislostech v České republice 2024. Zpráva shrnuje aktuální trendy v míře užívání různých výrobků se závislostním potenciálem i o dopadech jejich užívání a o trhu s těmito výrobky. Nově přináší srovnání situace v ČR s ostatními evropskými zeměmi.

Souhrnná zpráva o závislostech v České republice 2024 je v pořadí čtvrtou zprávou Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti (NMS), která přináší komplexní přehled o situaci v oblasti užívání návykových látek a dalších forem závislostního chování v ČR. Je založena na podrobných tematických zprávách o tabákových a nikotinových výrobcích, alkoholu, psychoaktivních lécích, nelegálních drogách, hazardním hraní a digitálních závislostech za rok 2024.

Denně kouří přibližně 20 % dospělých, tedy 1,5–2 miliony osob. Celkem 15–18 % dospělých, tedy 1,3–1,6 mil. osob, pije rizikově alkohol a 12–15 % dospělých, tedy odhadem 1,1–1,4 mil. osob, spadá do kategorie zneužívání psychoaktivních léků. Osob užívajících rizikově nelegální drogy jako jsou pervitin nebo opioidy je v České republice 45–47 tisíc. Kritéria problémového hraní hazardních her splňují 2–3 % populace starší 15 let, to je asi 180–275 tis. osob. Celkem 4–6 % dospělých, tedy přibližně 330–450 tis. osob, spadá do kategorie rizika digitálních závislostí.

„Odhadované počty dospělých, kteří spadají do kategorie rizika vzniku a rozvoje závislostí, se v České republice dlouhodobě prakticky nemění,“ říká vedoucí Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti Pavla Chomynová a doplňuje: „Změny v chování ve vztahu k užívání návykových látek – ať již jde o kouření tabáku, konzumaci alkoholu nebo užívání nelegálních drog – sledujeme v posledních deseti letech pouze v populaci dospívajících a mladých dospělých, tedy lidí mladších 25 let. Ti méně kouří, méně rizikově pijí alkohol a uvádějí nižší zkušenosti s užíváním nelegálních drog. Vyhledávají však častěji alternativní nikotinové výrobky, nové, neregulované návykové látky či nadužívají digitální hry, sociální sítě nebo online hazardní hry.“

Vysoké jsou zdravotní a společenské dopady závislostního chování v ČR – v důsledku kouření ročně zemře 16–18 tis. osob, 6–7 tis. osob v důsledku pití alkoholu a odhadem 1 tis. osob v souvislosti s užíváním nelegálních drog. Závislostní chování má kromě negativních dopadů na zdraví také závažné sociální důsledky v oblasti bydlení, zaměstnání, finanční stability a negativně zasahuje rodiny i širší okolí osob užívajících návykové látky.

Dlouhodobě roste počet osob, které v souvislosti s užíváním návykových látek i dalšími formami závislostního chování vyhledávají odbornou pomoc. Ročně jde o 90–100 tis. osob. Rostou zejména počty osob s problémy v důsledku užívání více látek současně, ale i počty osob vyhledávajících léčbu v souvislosti s konzumací alkoholu a užíváním psychoaktivních léků.

V ČR máme 300–350 programů adiktologických služeb různých typů. Z nich je téměř 120 programů nízkoprahových služeb zaměřených na snižování rizik, více než 100 ambulantních léčebných

programů (z toho 35 věnujících se dětem a dospívajícím), 15 detoxifikačních jednotek, přibližně 50 pobytových léčebných programů a 50 programů následné péče po léčbě závislosti.

„Sít' adiktologických služeb se v posledních letech posiluje o nové typy služeb a práci se specifickými cílovými skupinami. Více se rozvíjí privátní segment adiktologických služeb, což potvrzuje vysokou poptávku po adiktologických službách, a roste i nabídka léčebných a poradenských intervencí poskytovaných prostřednictvím internetu a s využitím nových technologií,“ uvádí **ředitelka Odboru protidrogové politiky Úřadu vlády České republiky Lucia Kiššová**, a dodává: *„Do kontaktu se službami se však dostane jen zlomek osob, které by pomoc potřebovaly. V péči jsou pouze 4 % osob rizikově užívajících alkohol, 3 % lidí ohrožených hazardním hraním a méně než 0,5 % lidí nadužívajících psychoaktivní léky nebo osob nadužívajících digitální technologie. Problém představuje nedostatečná kapacita služeb, která ve spojení s rostoucí poptávkou po odborné pomoci vede k dlouhým čekacím dobám na vstup do léčby. Je proto potřeba zajistit stabilní a dostatečné financování adiktologických služeb, které zvýší dostupnost péče.“*

Podle mezinárodních statistik Česká republika dlouhodobě obsazuje přední příčky v konzumaci alkoholu a konopných látek u dospělých. Míra denního kouření a hraní hazardních her odpovídá v ČR průměru evropských zemí. Nedávno zveřejněné výsledky *Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAD) 2024* také upozorňují na nadprůměrné zkušenosti českých dospívajících s užíváním e-cigaret a psychoaktivních léků.

„Výskyt některých forem závislostního chování neumíme porovnat s ostatními zeměmi, protože jsme jedinou zemí Evropy, kde národní monitorovací středisko pravidelně shromažďuje informace o situaci a trendech v oblasti užívání legálních i nelegálních látek a behaviorálních závislostí, monitoruje komplexně jeho dopady a představuje je veřejnosti v souhrnné zprávě o závislostech,“ upozorňuje **Pavla Chomynová**.

Přílohy k tiskové zprávě a podrobnější informace:

Souhrn situace a hlavní trendy v oblasti závislostního chování v České republice 2024

Plné znění Souhrnné zprávy o závislostech v České republice 2024 (PDF) najdete na webu [drogy-info.cz](https://www.drogy-info.cz) v sekci [Zprávy, odborné publikace a časopis – Zprávy o situaci](#) a na stránce Rady vlády pro koordinaci politiky v oblasti závislostí pod záložkou [Výroční zprávy, publikace, metodiky](#).

Přehled situace – úvodní kapitola zprávy (html) – pod záložkou [Přehled situace](#), na úvodní stránce [drogy-info.cz](https://www.drogy-info.cz).

Kontakt pro média:

Mgr. Pavla Chomynová, Ph.D., vedoucí Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti, e-mail pavla.chomynova@vlada.gov.cz, M +420 702 087 862

Dotazy ke zprávě je možno zasílat rovněž **prostřednictvím Davida Hluštíka**, david.hlustik@vlada.gov.cz, M +420 602 244 776.